

GAZİOSMANPAŞA BELEDİYESİ
KARAYOLLARI SPOR VE SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ
TEMMUZ - AĞUSTOS 2022 SEANS PROGRAMI

HAFTAİÇİ VE CUMARTESİ SAAT 10:00-16:00 ARASI YENİ DÖNEM KURS SEANSLARI
HAFTASONU TÜMGÜN YENİ DÖNEM KURS SEANSLARIDIR.

HAFTAİÇİ SAAT 13:00-16:00 ARASI STÜDYO SALONUNDAKİ DERSLER
YAZ SPOR OKULU SEANSLARIDIR

SAAT	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA		CUMARTESİ		
10:00 11:00	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	
11:00 12:00	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	
12:00 13:00	ÖĞLE ARASI												
13:00 14:00	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	CİMNASTİK 4-6 YAŞ	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	CİMNASTİK 4-6 YAŞ	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	
14:00 15:00	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	CİMNASTİK 7-9 YAŞ	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	CİMNASTİK 7-9 YAŞ	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	
15:00 16:00	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	MUAYTHAI 6-13 YAŞ	KADIN FİTNESS	KARATE 6-14 YAŞ	KADIN FİTNESS	MUAYTHAI 6-13 YAŞ	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	KADIN FİTNESS	KADIN PİLATES	